

TRAINING unter Coronavorgaben

02. Juni 2020

Liebe Leichtathleten,
liebe Eltern,

nach pandemiebedingtem Verbot und kürzlichem Neustart freuen wir uns, dass durch die Lockerungen in der Corona-Verordnung des Landes wieder ein gemeinsames Sporttreiben im Stadion möglich ist. Ab 02. Juni 2020 ist ein gelockerter Trainingsbetrieb in Kleingruppen unter den geltenden Maßgaben möglich. Dank der Größe unseres Stadions können mehrere Gruppen mit jeweils 9 Sporttreibenden zzgl. Trainer/in bzw. Betreuer/in parallel trainieren. Damit das gut funktioniert, haben wir ein paar Grundregeln aufgestellt, die es einzuhalten gilt. Es gilt weiter: Nur wenn wir uns alle an die Regeln halten, können wir den Betrieb aufrecht erhalten und auf weitere Normalisierung in den nächsten Monaten hoffen. Die Trainer setzen sich mit ihren Gruppen in Verbindung.

Hier die Übersicht über die wichtigsten Punkte:

- 1. Es können je Gruppe maximal 9 Personen (plus Trainer/in) trainieren.** Das Training findet daher zum Teil zu anderen Zeiten statt. Die Trainerinnen und Trainer teilen die Gruppen ein.
- 2. Ein Training ist nur nach vorheriger Anmeldung zu den dann vereinbarten Zeiten möglich –** ein spontanes Vorbeikommen im Stadion geht leider nicht.
- 3. Grundsätzlich gilt: Nur wer gesund ist, kann trainieren.** Wer krank ist oder entsprechende Symptome zeigt, bleibt zuhause. Unabhängig von Krankheitssymptomen darf auch nicht am Training teilnehmen, wer in Kontakt zu einer infizierten Person steht oder stand, wenn seit diesem Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind.
- 4. Es wird trainingsfertig ins Stadion gekommen und zuhause geduscht.**
- 5. Die Kleidung ist dem Wetter gemäß zu wählen.**
- 6. Die Hygiene- und Abstandsregeln gelten auch im Stadion.** Vor dem Eingang haben wir zur Orientierung Abstandsmarken angebracht, die es zu beachten gilt.
- 7. Es dürfen nur die Sportlerinnen und Sportler sowie die Trainerinnen und Trainer ins Stadion.** Eltern oder interessierte Zuschauer müssen draußen bleiben.
- 8. Im Stadion gibt es eine Einbahn-Regelung:** Eingang ist wie gewohnt beim Kassenhäuschen. Beim Verlassen des Stadions wird der Ausgang zum Parkplatz genutzt.

9. **Wer mit dem Fahrrad kommt, kann das Fahrrad oben auf der Tribüne abstellen.** Dazu sind entsprechende Zonen von jeweils 1,5m Breite markiert.
10. **Vor dem Zugang zur Sportfläche sind die Hände zu reinigen.** Dazu steht ein entsprechender Desinfektions-Spender bereit und die Toiletten sind geöffnet.
11. **Die Sportlerinnen und Sportler gehen direkt zu den vereinbarten Treffpunkten.**
12. **Körperkontakt ist strikt untersagt** – also wie die letzten Wochen geübt auch keine Begrüßung mit Handschlag oder Abklatschen.
13. **Taschen werden an den Treffpunkten auf der Tribüne abgestellt.** Dabei gilt ein Abstand von 1,5m oder 4 Stufen.
14. **Es wird in jedem Training eine Anwesenheitsliste geführt,** um ggf. Infektionsketten nachverfolgen zu können. Die Listen werden gemäß den jeweils geltenden Vorgaben von den Trainern aufbewahrt und nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist vernichtet.
15. Wenn in einzelnen Trainingsgruppen **Gymnastikmatten für Dehn- oder Kräftigungsübungen** genutzt werden, so sind diese jeweils **von den Sportlern mitzubringen** und nach dem Training wieder mit nach Hause zu nehmen.
16. **Geräte werden während des Trainings nur von einer Person genutzt** und nach dem Training gereinigt.
17. Da wir mit dieser Situation weitere Monate werden umgehen müssen, werden wir in manchen Bereichen **persönliche Kleingeräte wie z.B. Bälle oder Sprungseile empfehlen.** Diese müssen dann entsprechend immer zum Training mitgebracht werden. Dort, wo es möglich ist, werden wir bei der Anschaffung oder dem Eigenbau unterstützen.
18. **In den Toiletten im Stadion darf immer nur eine Person sein.** Die Trainer werden darauf noch einmal gesondert hinweisen. Die Hände sind gründlich mit Seife zu waschen. Seife und Einmalhandtücher stehen zur Verfügung.
19. Mitgebrachte Getränke werden nicht mit anderen geteilt. **Jeder trinkt aus seiner Flasche.**
20. **Die einzelnen parallel trainierenden Gruppen halten Abstand zueinander.**
21. **Es werden nur Trainingsformen gewählt, bei denen der Mindestabstand von 1,5m zwischen den einzelnen Akteuren gewahrt bleibt.**
22. **Bewegliche Geräte wie Hürden, Bodenmarkierungen, Hütchen etc. werden nach Möglichkeit nur von einer Person „bedient“** und nach Ende der Einheit wieder gereinigt bzw. desinfiziert. Dies gilt auch für das Auflegen der Hochsprunglatte.

Die Trainerinnen und Trainer sind hoch engagiert und wir freuen uns alle auf das Training nach dem Neustart des Sports im Verein. Sie haben jedoch auch eine große Verantwortung der Gesundheit ihrer Sportler gegenüber. Sollte es sich zeigen, dass die Einhaltung der Regeln einzelnen sehr schwer fällt oder schlichtweg nicht funktioniert, werden zum Schutz aller die betroffenen Personen ggf. zunächst nicht mehr am gemeinsamen Training teilnehmen können.

Wir bitten um Verständnis, dass es durch die in der Corona-Verordnung vorgeschriebenen Auflagen gerade bei den U8-U12 sein kann, dass nicht genügend Teilgruppen gebildet werden können, dass jedes Kind jede Woche ein Trainingsangebot in der Gruppe erhält. Wenn sich über den Kreis der Trainerinnen und Trainer hinaus weitere Personen bereiterklären, verantwortlich mitzuwirken, können ggf. weitere Gruppen zu anderen Zeiten im Stadion trainieren. Bitte einfach auf die jeweils zuständigen Trainer zugehen.

Und nicht vergessen:

Auch außerhalb des Trainings ist Bewegung weiterhin nicht verboten 😊

Viele Grüße

Trainerteam und Verwaltung der Leichtathletikabteilung im SVL