



FORTBILDUNG KINDERLEICHTATHLETIK TRIFFT TURNEN

Kooperation zwischen BLV und BTB

FORTBILDUNGEN

Turnen und Leichtathletik, zwei Sportarten, die viele Gemeinsamkeiten haben! Höher, schneller, weiter sind Impulse, die sowohl für den Leichtathleten als auch für den Turner gelten. Von einem guten Grundlagen-training profitieren alle Kinder. Eine gute Körperstabilisation, ausreichend Kraft und gute Koordination sind beste Voraussetzungen, um in der Leichtathletik und im Turnen eine gute Ausgangssituation zu schaffen. Bei dieser Fortbildung geht es darum, Ideen zur Umsetzung der Inhalte Laufen, Springen und Werfen zu erhalten. Des Weiteren steht die Hinführung des Erlernens der turnerischen Grundelemente im Vordergrund. Es werden Spiel- und Übungsvariationen vorgestellt, wie leichtathletische sowie turnerische Inhalte kindgemäß (Altersgruppe U8) vermittelt werden können.

17.11.-18.11.2018 Langensteinbach  12.10.2018

FORTBILDUNGSINHALTE

- Hinführung zum Laufen, Springen, Werfen U8
- Vermittlung der Grundelemente des Turnens
- Vorstellung kindgemäßer Spiel- und Übungsformen im Bereich Turnen und Leichtathletik

VORAUSSETZUNG

- Mitgliedschaft in einem Verein

KOSTEN

80 € (ohne Übernachtung und Verpflegung)

REFERENTEN

BLV-Lehrteam Breitensport, Lehrteam BTB

LIZENZVERLÄNGERUNG

15 LE Leichtathletik Trainer-C-Lizenz Breitensport und Lizenzen des Badischen Turner-Bundes, Trainer-C Kinderleichtathletik

ONLINE-ANMELDUNG

www.blv-online.de ► Bildung