



 **Leichtathletik**  
SV 1899 Langensteinbach

# Karlsbader VOLKSLAUF

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Eltern,

am **11. November** findet zum 30. Mal der Karlsbader Volkslauf statt. Zum Jubiläum haben gibt es ein paar Neuerungen: Das SRH Klinikum übernimmt als Gesundheitspartner das Namenspatronat für den 10km-Lauf. Neu hinzu kommt zum Jubiläum ein Sternlauf für Familien-, Vereins- oder Firmenteams. Gestartet wird von den Rathäusern der 5 Ortsteile – Ziel ist das Stadion im SONOTRONIC Sportpark.

Damit die Veranstaltung gelingen kann, sind wieder viele helfende Hände erforderlich. Wer am 10. November beim Aufbau oder am 11. November bei der Veranstaltung verhindert ist, darf auch gerne einen Kuchen spenden. Alle Infos rund um den Lauf gibt es auf [www.svl-leichtathletik.de](http://www.svl-leichtathletik.de)

Bitte tragt euch verbindlich bis spätestens Montag, 5. November 2018 in untenstehende Helferliste ein. Rückgabe an die Trainer oder per Mail an [meldung@svl-leichtathletik.de](mailto:meldung@svl-leichtathletik.de).

Vielen Dank für Eure Unterstützung!

*Gunter Berkner und die Leichtathletikabteilung*

**Rücklaufzettel Name:** \_\_\_\_\_ **Tel.** \_\_\_\_\_

Ich kann helfen:

Samstag, 10. November:  Aufbau im Stadion ab 10 Uhr

Sonntag, 11. November:  ab 8 Uhr Tee für den Zieleinlauf vorbereiten / Brötchen richten

10 Uhr bis 13 Uhr Teeausgabe im Ziel

10 Uhr bis 14 Uhr Unterstützung in der Kantine

10 Uhr bis 14 Uhr Unterstützung beim Zieleinlauf

10.30 Uhr bis 11.45 Uhr Streckenposten oder Ziel beim Schülerlauf

ab 14 Uhr Abbau

Ich bringe einen Kuchen

Anmerkungen: \_\_\_\_\_



 **Leichtathletik**  
SV 1899 Langensteinbach

# Karlsbader VOLKSLAUF

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Eltern,

am **11. November** findet zum 30. Mal der Karlsbader Volkslauf statt. Zum Jubiläum haben gibt es ein paar Neuerungen: Das SRH Klinikum übernimmt als Gesundheitspartner das Namenspatronat für den 10km-Lauf. Neu hinzu kommt zum Jubiläum ein Sternlauf für Familien-, Vereins- oder Firmenteams. Gestartet wird von den Rathäusern der 5 Ortsteile – Ziel ist das Stadion im SONOTRONIC Sportpark.

Damit die Veranstaltung gelingen kann, sind wieder viele helfende Hände erforderlich. Wer am 10. November beim Aufbau oder am 11. November bei der Veranstaltung verhindert ist, darf auch gerne einen Kuchen spenden. Alle Infos rund um den Lauf gibt es auf [www.svl-leichtathletik.de](http://www.svl-leichtathletik.de)

Bitte tragt euch verbindlich bis spätestens Montag, 5. November 2018 in untenstehende Helferliste ein. Rückgabe an die Trainer oder per Mail an [meldung@svl-leichtathletik.de](mailto:meldung@svl-leichtathletik.de).

Vielen Dank für Eure Unterstützung!

*Gunter Berkner und die Leichtathletikabteilung*

**Rücklaufzettel Name:** \_\_\_\_\_ **Tel.** \_\_\_\_\_

Ich kann helfen:

Samstag, 10. November:  Aufbau im Stadion ab 10 Uhr

Sonntag, 11. November:  ab 8 Uhr Tee für den Zieleinlauf vorbereiten / Brötchen richten

10 Uhr bis 13 Uhr Teeausgabe im Ziel

10 Uhr bis 14 Uhr Unterstützung in der Kantine

10 Uhr bis 14 Uhr Unterstützung beim Zieleinlauf

10.30 Uhr bis 11.45 Uhr Streckenposten oder Ziel beim Schülerlauf

ab 14 Uhr Abbau

Ich bringe einen Kuchen

Anmerkungen: \_\_\_\_\_