



22. Hallensportfest TSG Niefern

04. März 2018

Termin	04.03.2018
Ort	Kirnbachhalle 75223 Niefern Bischwiese 2
Veranstalter	TSG Niefern
Meldungen	TSG Niefern Bischwiese 2, 75223 Niefern-Öschelbronn Tel.:07233-4168 Mail: info@tsg-niefern.de Online: ladv.de
Meldeschluss	Mittwoch 28.02.2018 (Posteingang)
Nachmeldungen	bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn möglich, zuzüglich Euro 1,00 pro Disziplin.
Meldegebühr	Einzel 2,00 €; Mehrkampf 4,00 €. Die Meldegebühr ist vereinsweise vor dem Wettkampf zu entrichten
Ergebnislisten	im Internet www.tsg-niefern-leichtathletik.de/LADV
Auszeichnungen	Medaillen für Sieger der Einzeldisziplinen(U14), der Mehrkämpfe und Siegerteams, Urkunden für alle
Schuhe	die Halle darf <u>nicht</u> mit Sportschuhen <u>mit schwarzen Sohlen</u> oder mit <u>Straßenschuhen</u> betreten werden, bitte auch Trainer beachten.
Wertung:	U 14 Einzelwertung jahrgangsgetrent U12 und U10 Teamwertung: ein Team besteht aus 6-11 Teilnehmern (bei 12 Teilnehmern gibt es 2 Teams), männlich, weiblich, beide Jahrgänge gemischt Startgemeinschaften mit anderen Vereinen können direkt am Wettkampftag gebildet werden. + Mehrkampfwertung – Einzel jahrgangsgetrent

Wettbewerbe: **MK+WK U14:** 2x35m, Weit, Hoch (Steigerung 4x5cm, dann 3cm), Kugel

MK+WK U12: Mehrkampf aus: 2x35m Sprint, Additionsweitsprung, Medizinballstoßen aus 3 Schritten, Sprinthürdenstaffel

MK+WK U10 (+Jahrgang 2011): Mehrkampf aus: 2x30m Sprint (Start aus der Bauchlage und Dreipunktstart), Zonenweitsprung mit Höhenorientierung, Medizinballstoßen aus dem Stand, Sprinthürdenstaffel

Die Wettbewerbe der U12 und U10 beginnen mit einer gemeinsamen Erwärmung, dann werden die Kinder in Teams an Disziplinen verteilt.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.

Zeitplan

Zeit	MK U14	WK U14	MK/WK U12	MK/WK U10
Jahrg	05/06	05/06	07/08	09/10/11
10.00	2*35 m Z	Hoch 0,90 m		
10.20	Weit 1 /2			
10.40		2*35 m Z		
11.00	Kugel 03	Weit 1/2		
11.20	Hoch 1,00m			
12.00		Kugel		
12.30			gemeinsame Erwärmung	gemeinsame Erwärmung
13.00			Beginn Mehrkampf	Beginn Mehrkampf
15.30			Hindernis-Sprint-Pendelstaffel	Hindernis-Sprint-Pendelstaffel
16.00			Siegerehrung	Siegerehrung

Zeitplanänderungen vorbehalten