

Abendsportfest „Laufen und Springen“

mit Speerwurf Männer, Frauen, Jugend

20. Mai 2011 - Sportzentrum Langensteinbach

Im Rahmen der Stadioneinweihung laden wir herzlich zum Abendsportfest „Laufen und Springen“ ein. Wir würden uns freuen, wenn möglichst viele Athleten aus der Region die neue Sportanlage mit Leben erfüllen würden.

- Altersklassen: Schüler/innen A, MJ/WJ A+B, Frauen, Männer
Wettbewerbe: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Hoch, Weit, Drei, Speer
Sprunghöhen: Schi A/WJ/Frauen 1,40-1,45-1,50-1,55-1,58- weiter 3cm
Schü A/MJ/Männer 1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,75- weiter 3cm
Meldegebühr: 3€ / Disziplin
Meldeschluss: Mittwoch, 18. Mai 2010 (eingehend)
Meldeadresse: per email an Meldung@svl-leichtathletik.de
per Fax an 07202 / 9367-59 oder postalisch an Juan Lopez, Tulpenstr. 6/1 in 76307 Karlsbad
Auszeichnungen: Sachpreise für die Sieger / Urkunden für Platz 1-6

Zeitplan

	Schi A	WJ A/B	Frauen	Schü A	MJ A/B	Männer
17:00	100m V			Hoch	Hoch	Hoch
17:10		100m V	100m V			
17:20				100m V		
17:30	Weit	Weit	Weit		100m V	
17:40						100m V
18:00	100m E					
18:05		100m E	100m E			
18:15				100m E		
18:20					100m E	100m E
18:30	Hoch	Hoch	Hoch	Weit	Weit	Weit
	Speer					
18:40		200m ZE	200m ZE			
19:00					200m ZE	200m ZE
19:20		400m ZE	400m ZE			
19:30					400m ZE	400m ZE
19:40	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei
19:50	800m ZE	800m ZE	800m ZE			
20:00				800m ZE	800m ZE	800m ZE
20:10		1500m ZE	1500m ZE			
20:20					1500m ZE	1500m ZE
20:30	3000m ZE	3000m ZE	3000m ZE	3000m ZE	Speer	
20:45					3000m ZE	3000m ZE

Änderungen vorbehalten !