

# Zeitplan Karlsbader Mehrkampftag

	U8	U10	MU12	MU14	MU16	MU18	MU20	Männer	WU12	WU14	WU16	WU18	WU20	Frauen
	KiLA	KiLA	Dreikampf	Dreikampf				Vorber.-	Dreikampf	Dreikampf				
	3K	4K	Vierkampf	Vierkampf	Fünfkampf	Fünfkampf	Fünfkampf	Fünfkampf	Vierkampf	Vierkampf	Vierkampf	Vierkampf	Vierkampf	Vierkampf
10:00	40m	Hochweitsprung			<b>Stab (AH 1,60m)</b>						<b>Stab (AH 1,60m)</b>			
10:45	Zielweitsprung	40m												
11:30	Druckwurf	Additionsweitspr.												
12:00												100H	100H	100H
12:15	Staffel	Standstoß			<b>Stab (AH 2,90m)</b>						100m	<b>Stab (AH 2,90m)</b>		
12:30					100m									
12:45						100m	100m							
13:00		Staffel	Schlagball 1/2			100m			Weit 1/2		Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2
13:20				75m										
13:40					Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2		75m				
13:50			50m	Ball 1/2										
14:10									50m					
14:20										Ball 1/2				
14:30			Hoch 1	Weit 1/2					Hoch 2			Kugel (3kg)	Kugel (4kg)	Kugel (4kg)
14:40														
15:00										Weit 1/2		Kugel (3kg)		
15:30						Kugel (5kg)	Kugel (6kg)	Kugel (7.26kg)						
15:45			Weit 1/2	Hoch 1					Schlagball 1/2	Hoch 2				
16:00					Kugel (4kg)									
16:20										Weit 1				
16:40					Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2				Weit 2	Weit 2	Weit 2
16:50			800m											
17:00									800m					
17:10				800m										
17:20										800m				
17:30											800m			
17:45												100m		
18:00													200m	200m
18:20				800m										
18:30					400m	400m	400m							
18:50												1500m	1500m	1500m
19:00					1500m	1500m	1500m							

Bei den U12 und U14 startet der jüngere Jahrgang auf Anlage 1.  
Zeitplanänderungen vorbehalten!



# Leichtathletik

## SV 1899 Langensteinbach



## Karlsbader Mehrkampftag

# 19. April 2015

Stadion SV1899 Langensteinbach

Kinderleichtathletik-Teamwettkampf U8/U10  
Drei- und Vierkampf U12-U16 (incl. Mannschaftswertung)  
**Vier- und Fünfkampf U18, U20 und Aktive**  
(Disziplinen Männer wie 1. Tag Zehnkampf)

Rahmenprogramm

800m U12-U16 / 1.500m U18-Aktive / Stabhoch ab U16

### **Liebe Leichtathleten,**

Zum Saisonauftakt bieten wir im SVL-Stadion für die Frauen, die U20, U18 und U16 wieder einen Vier- bzw. Fünfkampf an. Als Vorbereitung für den Zehnkampf können zudem die Männer die Disziplinen des ersten Tages absolvieren, die als Fünfkampf gewertet werden. Zusätzlich haben wir zwei gemischte Stabhochsprungwettbewerbe im Programm: Im Wettbewerb 1 wird ab Anfangshöhe 1,60m gesprungen – der Wettbewerb 2 beginnt bei 3,00m. Am Vormittag werden die Altersklassen U8 und U10 einen Teamwettkampf nach dem neuen Kinderleichtathletikprogramm des DLV bestreiten. Wir würden uns freuen, wieder zahlreiche Athleten begrüßen zu dürfen und wünschen euch allen einen guten Start in die Saison 2015.

*Die Leichtathleten des SVL.*

**Termin & Ort:** Sonntag, 19. April 2014, Stadion im Schul- und Sportzentrum Karlsbad-Langensteinbach. Adresse für Navigationssysteme: Jahnstraße 65, 76307 Karlsbad.

**Wettbewerbe:**

WU18:	Vierkampf (100H, Hoch, Kugel, 100m), Stab
WU20+F:	Vierkampf (100H, Hoch, Kugel, 200m), Stab
U12-U16:	Drei-/Vierkampf (Sprint, Ball, Weit, Hoch), 800/2000m
MU18/20+M:	Fünfkampf (100m, Hoch, Weit, Kugel, 400m), Stab
U8:	Team-Wettkampf: 40m, Zielweit, Druckwurf als Dreikampfwertung plus 6x30m Sprint-Hindernis-Staffel
U10:	Team-Wettkampf: 40m, Hochweitsprung, 5-Sprung, Druckwurf als Vierkampfwertung plus Biathlon-Staffel.
U16:	Stab

**Es gehen die besten 6 Leistungen in die Teamwertung ein.**  
(max. 11 Athleten pro Team, ansonsten werden 2 Mannschaften gewertet)  
**Bitte die Meldung KILA möglichst mit Mannschaftseinteilung – gemischte Teams können vor Ort noch gebildet werden.**

**Meldungen:** Über LADV oder auf Listen an:  
Holger Philipp, Speicherstr. 12, 76307 Karlsbad  
Tel. 07202 / 93 67 72 Fax: 07202 / 93 67 59  
e-mail: meldung@svl-leichtathletik.de  
Internet: <http://svl-leichtathletik.de>

**Meldeschluss:** Donnerstag, 16. April 2015 (Eingang!).

**Meldegebühr:** U8/U10 und Dreikampf 4.00€ - Einzel Jugend 2.50€, Aktive 3.50€. Vierkampf (einschl. Dreikampf bis U14) 6,00€, Fünfkampf 7.00€. Deckelung der Meldegebühr bei 200€ pro Verein. **Nachmeldungen zzgl. 1.00 € bei Einzeldisziplinen bzw. 2,00 € für Mehrkämpfe.**

**Auszeichnung:** Urkunden für Platz 1 bis 6 jeder Altersklasse. Kleine Sachpreise für die Sieger. Urkunden für alle teilnehmenden Teams U8 und U10. Bei den U8 und U10 erfolgt zusätzlich zur Team- eine Mehrkampfwertung. In dieser erhält jede/r Teilnehmer/in eine Urkunde.

**Ergebnisliste:** wird gegen eine Gebühr von 2,- € nachgesandt. Die Ergebnisse werden nach der Veranstaltung auch als PDF-Datei ins Internet eingestellt.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder Schäden sonstiger Art.

**Anlagen:** Kunststoffbelag – 6 Rundbahnen / 7 Geraden.

**Anfahrt:** Langensteinbach erreichen Sie über die Autobahn A8 Karlsruhe-Stuttgart, Ausfahrt Karlsbad (42) oder mit der S-Bahn via Karlsruhe-Hauptbahnhof bis Haltestelle St. Barbara. Der Weg zum Sportzentrum ist ausgeschildert

---

Für Speisen und Getränke ist gesorgt – wir freuen uns auf euren Besuch!