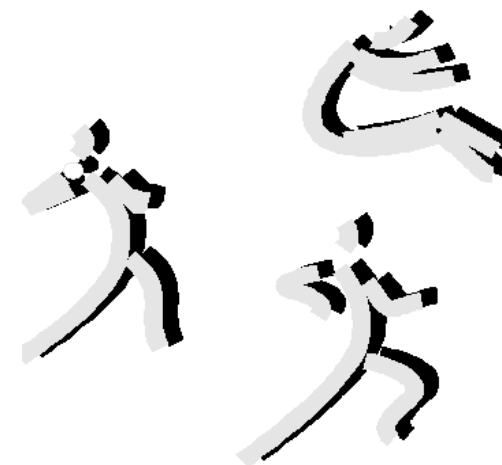


Hochsprung: Im Hochsprung springen je 2 Jahrgänge einen Wettbewerb. Die Steigerung der Höhe erfolgt einheitlich, bis nur noch ein(e) Teilnehmer(in) im Wettbewerb ist.

WU14: 1,05 bis 1,35m 5cm, dann 3cm
 MU14: 1,10 bis 1,45m 5cm, dann 3cm
 WU16/WU18: 1,15 bis 1,45m 5cm, dann 3cm
 MU16/MU18: 1,20 bis 1,55m 5cm, dann 3cm

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Anfahrt: Langensteinbach erreichen Sie über die A8 Karlsruhe-Stuttgart, Ausfahrt Karlsbad (42) oder mit der S-Bahn via Karlsruhe-Hbf mit der Linie S11 bis Haltestelle St. Barbara. Der Weg zum Sportzentrum ist ausgeschildert.



ZEITPLAN KARLSBADER HALLENSPORTFEST							
	KINDERLEICHTATHLETIK			JUGENDLEICHTATHLETIK			
Zeit	U8	U10	U12	WU14	WU16/18	MU14	MU16/18
09.30	30m	HoWeit	3er-Stoß				
10.10	ZWeit	30m	SHo				
10.50	DWurf	AWeit					
11.30		S-Stoß	AWeit				
12.00	SHS		30m				
12.15		SHS			Hoch 1	Kugel	Hoch 2
12.30			SHS				
12.45				Kugel		35 Hü V	
13.05							Weit
13.15				35Hü V		Hoch	
13.30					Kugel		
13.40				Weit			2x35m
14.15				Hoch	Weit	2x35m	Kugel
14.45					2x35m	Weit	
15.15				2x35m			
15.45						35Hü E	
15.50				35Hü E			
16.00				6x50m Mixed-Verfolgung U14-U16 ZV			
16.15				800m			
16.25						1000m	
16.35				6x50m Mixed-Verfolgung U14-U16 E			

Der jüngere Jahrgang startet jeweils auf Anlage 1. Aus den Hürden-Vorläufen qualifizieren sich die 5 Zeitschnellsten jedes Jahrgangs für den Endlauf. In der Verfolgungsstaffel bestreiten die beiden Zeitschnellsten das Finale.

Zeitplanänderungen vorbehalten !

29. Karlsbader Kinder- und Jugendhallensportfest

24. Februar 2013

Beckerhalle im Schulzentrum
 Karlsbad-Langensteinbach

Einladung und Ausschreibung

Zu unserem 29. Schüler- und Jugendhallensportfest möchten wir alle jungen Leichtathleten herzlich einladen. Nach dem Test der Kinderleichtathletik im vergangenen Jahr dieses Mal mit einem leicht modifizierten Disziplinangebot für die U10. Wir freuen uns auf einen tollen Hallenwettkampf und wünschen allen einen guten Start ins Sportjahr 2013.

Die Leichtathleten des SVL.

- Termin & Ort:** Sonntag, 24. Februar 2013, Beckerhalle im Schulzentrum Karlsbad-Langensteinbach. Beginn: 9.30 Uhr.
- Veranstalter:** SV 1899 Langensteinbach, Abteilung Leichtathletik
- Meldungen:** Auf Listen an Holger Philipp, Speicherstr. 12, 76307 Karlsbad ☎ 07202-9367-52 Fax: 07202-9367-59
e-mail: meldung@svl-leichtathletik.de
- Meldeschluss:** Donnerstag, 21.02.2013 (Posteingang!).
- Meldegebühr:** Einzelwettbewerbe 2€; Mehrkampf und Staffeln 4€. Für Vereine Deckelung des Startgeldes bei 200€.
- Nachmeldungen:** Am Wettkampftag möglich bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn zzgl. 1,00 € pro Teilnehmer.
- Auszeichnungen:** Es erfolgt Jahrgangswertung: Urkunden für Platz 1 bis 6 jeder Altersklasse (U8: alle). Pokale und Urkunden für die Sieger der Teamwettbewerbe U8-U12.
- Ergebnislisten:** Werden für 2,00 € nachgesandt. Die Ergebnisse sind ab Sonntag auch im Internet unter <http://svl-leichtathletik.de>
- Wettbewerbe:**
- | | |
|---------|--|
| U14-U18 | 2x35m, 35m Hü (nur U14 – 1.Hü 11,50 / Abstand 7,00), Hoch, Weit (nicht U18), Kugel |
| U12 | Vierkampf: 2x30m, Scherhochsprung, Additionsweitsprung, 3er-Stoß |
| U10 | Vierkampf: 2x30m, Hochweitsprung, Additionsweitsprung, Standstoß |
| U8 | Dreikampf: 2x30m, Zielweitsprung, Druckwurf |
- Teamwertung:** Die besten 6 Teilnehmer pro Disziplin zzgl. Staffel gehen in die Teamwertung ein. Die Teamwertung erfolgt grundsätzlich gemischt – für die Einzelwertung werden Jungen und Mädchen getrennt gewertet. Vor Ort können auch vereinsübergreifende Teams gebildet werden.

- 30m-Sprint (KiLa):** Es werden zwei Sprints aus unterschiedlichen Startpositionen durchgeführt. Ein Startblock kommt nicht zum Einsatz !
- Zielweitsprung:** Es werden Zielzonen mit Reifen auf der Landefläche markiert. Alle Kinder beginnen mit Zone 1. Schafft ein Kind die Zone nicht, erhält es einen zweiten Versuch („Hoffnungssprung“).
- Additionsweitspr.:** Jedes Kind hat 4 Versuche. Die drei besten Versuche werden addiert. Anlauflänge maximal 10m.
- Hochweitsprung:** Jedes Kind hat 4 Versuche. Die drei besten Versuche werden addiert. Anlauflänge maximal 10m – Hindernishöhe ab 50cm – weiter in 10er-Schritten (es werden Schaumstoffblöcke gestapelt).
- Scherhochsprung:** Es werden zwei Teilwettbewerbe (linkes / rechtes Bein) durchgeführt. Anfangshöhe: 75cm. Steigerung: 2x10cm, dann 5cm. Jedes Kind hat 2 Versuche pro Höhe. Die Höhen werden addiert (re+li).
- Stabweitsprung:** Die Anlauflänge ist auf 10m begrenzt. Jedes Kind hat 4 Versuche – die drei besten Versuche werden addiert. Ein Sprung ist ungültig, wenn das Kind den Stab vor Erreichen der Senkrechten loslässt oder aber kein Einstich im markierten Bereich erfolgt.
- Druckwurf:** Gestoßen wird mit einem 1kg-Medizinball aus dem Parallelstand. Jedes Kind hat 4 Versuche – die drei Besten werden gewertet. Zonenbreite 50cm beginnend von der Abstoßlinie.
- Standstoß:** Jedes Kind führt vier Stöße wahlweise rechts oder links aus der Wurfauslage (Standstoß) mit einem 1,5kg-Medizinball durch.
- 3er-Stoß:** Jedes Kind führt vier Stöße wahlweise rechts oder links aus dem 3er-Rhythmus mit einem 1,5kg-Medizinball durch.
- Sprint-Hindernis-Staffel:** Für die Teamwertung U8, U10 und U12 wird eine gemischte Pendelstaffel durchgeführt. Gelaufen wird eine Strecke von 20m. Auf dem Hindernis-Teilstück sind 3 Bananenkartons im Abstand von je 5m aufgestellt (bei den U8 und U10 flach / bei den U12 hoch). Jede Mannschaft besteht aus 6 Teilnehmer(inne)n. Auf jeder Seite der Strecke stehen jeweils 3 Teilnehmer/-innen. Es beginnt ein/e Läufer/in auf der Hürdenstrecke. Durch die Übergabe eines Tennisringes wird der/die zweite Teilnehmer/in auf die Sprintstrecke geschickt usw.
- Mehrkampf:** Es werden Platzierungspunkte in jeder Disziplin vergeben. Die besten 6 Mehrkämpfer gehen in die Teamwertung ein. Hat ein Verein 12 Teilnehmer in einer Klasse am Start, werden automatisch zwei Teams gewertet. Die Wertung erfolgt gemischt!
- Wichtiges:** Eine Hallenrunde = 100m. Absprung im Weitsprung und in den Horizontalsprüngen der Kinderleichtathletik erfolgt in allen Klassen von einer 10cm hohen Kunststoffplatte - die Landung erfolgt auf einer Weichbodenmatte. Die Halle darf nur mit sauberen Schuhen betreten werden. Alle Läufe sind Zeitläufe - bei Zeitgleichheit über 2x35m entscheidet der schnellere Einzellauf. Startnummern sind auf der Brust zu tragen.